

# Edx-Universidad Anáhuac

## - México -

### CURSOS EN LÍNEA GRATIS

**DIRIGIDO A:** Los cursos están dirigidos a estudiantes, egresados y profesores en áreas afines a la Psicología.

#### TEMÁTICAS

- ✚ Bienestar para el desarrollo personal y profesional.
- ✚ Gestión del estrés y Mindfulness.
- ✚ Inteligencia emocional para el liderazgo efectivo y colaboración.
- ✚ Introducción a la inteligencia emocional.

**INFORMES:** <https://www.edx.org/es/school/anahuacx>